



SINAPSIS

Instituto de Neuropsicología de Mexicali, AC

Privada Elizabeth 618 Fracc Punta Estrella

Mexicali, B.C. Tel: (686) 562-0708

info@inm-sinapsis.com

Preguntas realizadas frecuentemente acerca de la evaluación neuropsicológica

Después de una lesión o enfermedad que afecta al cerebro, las personas comúnmente son enviadas a realizarse una evaluación neuropsicológica. El propósito de este folleto es responder a las preguntas más comunes acerca de este procedimiento clínico.

1 ¿Qué es una evaluación neuropsicológica?

La evaluación neuropsicológica a menudo incluye al menos 3 componentes:

- 1) Una revisión de sus registros médicos y otros,
- 2) Una entrevista con usted y, a menudo, una persona que lo conozca bien (un miembro de la familia, un amigo cercano) y
- 3) La administración de pruebas que miden sus habilidades cognitivas y su estado de ánimo. Con estas fuentes de información, el neuropsicólogo le dará un informe que resume la historia médica relevante, los resultados de su evaluación, las áreas donde su funcionamiento cognitivo o emocional ha cambiado, y las recomendaciones para el trabajo, el hogar y la familia.

2 ¿Por que necesito una evaluación neuropsicológica?

- ❖ ¿Tiene dificultad para acordarse de palabras o eventos que antes recordaba con facilidad?
- ❖ ¿Siente que ya no se concentra igual que antes?

- ❖ ¿Ya no puede organizar y ejecutar planes como antes?
- ❖ ¿Tiene dificultades para comunicarse con los demás?
- ❖ ¿Tiene dificultades en el trabajo o la escuela?

Si usted tiene alguno de estos problemas es recomendable la evaluación neuropsicológica. Si ha tenido un trauma de cráneo, o algún problema vascular cerebral, problemas degenerativos o problemas para autoregularse es probable que usted requiera de una evaluación neuropsicológica.



3. ¿Qué habilidades y capacidades miden las pruebas neuropsicológicas?

Dependiendo de su enfermedad o lesión la evaluación puede centrarse en algunas habilidades más que otros. Las áreas que se pueden evaluar son las siguientes:

- ❖ Inteligencia general
- ❖ Resolución de problemas
- ❖ Planificación y pensamiento abstracto
- ❖ Atención y concentración
- ❖ Aprendizaje y Memoria
- ❖ Lenguaje
- ❖ Percepción visual y espacial
- ❖ Habilidades Motoras y Sensoriales
- ❖ Habilidades Académicas
- ❖ Habilidades de autorregulación.

La duración de la evaluación depende de su situación y la velocidad con que trabaja. Por lo general realizar un perfil completo de las habilidades neuropsicológicas se lleva a cabo en 8 citas de aproximadamente 1 hora.

4. ¿Por qué el neuropsicólogo pregunta sobre mi estado de ánimo?

Su neuropsicólogo le hará una serie de preguntas acerca de su estado de ánimo actual para comprender mejor cómo sus sentimientos y emociones pueden estar afectando sus puntuaciones en la evaluación y ver si la psicoterapia es una alternativa adicional.



5. ¿Qué voy a obtener de una evaluación neuropsicológica?

- a. Comprensión de las fortalezas y debilidades de su cerebro.
- b. Recomendaciones para su vida del día a día que le ayudará a usted y a los miembros de su familia con su recuperación.
- c. Recomendaciones para ayudar a tener éxito en la escuela o el trabajo o para vivir de forma independiente.

6. ¿Qué me pedirán que haga durante una evaluación neuropsicológica?



Usted realizará pruebas orales y escritas. Para algunas pruebas, se le pedirá escribir o dibujar algo y para las demás tendrá que escuchar y responder a las preguntas. Se le dará instrucciones para cada tarea. No hay nada que usted necesite estudiar antes de su evaluación neuropsicológica. Las pruebas nos darán una idea de lo que es capaz de hacer ahora, así que no hay necesidad de aprender nuevas habilidades de material o de práctica.

7. ¿Cómo puedo prepararme para mi evaluación? ¿Qué debo llevar?

Asegúrese de haber dormido bien la noche anterior,
Asegúrese de que usted coma algo ligero antes de llegar para que se sienta cómodo hasta la hora de almuerzo.
Si usted usa audífonos o anteojos, llévelos

con usted.

Tome su(s) medicamento(s) como lo hace normalmente, a menos que su médico le haya indicado lo contrario.

Traiga registros médicos que están relacionadas con su enfermedad o lesión actual.

Si está en la escuela, lleve registros académicos actuales.

Si se requiere, traiga a su cuidador, familiar cercano o un amigo. A menudo pueden proporcionar información útil para comprender mejor su situación.



8. ¿Qué debo esperar de una evaluación neuropsicológica?

Los resultados de la evaluación se presentan en un informe. El informe incluirá: un resumen de las pruebas que se le administraron, un resumen de la historia clínica y personal importante, los problemas que está experimentando, los resultados de pruebas, una comparación de sus resultados con otras personas de su edad, y las recomendaciones que le ayudará a usted y a su familia a mejorar. En la sesión de entrega de resultados habrá tiempo para hacer preguntas y hablar de sus inquietudes.

9. ¿Para qué se utilizan los resultados?

- ❖ Para entender sus fortalezas y debilidades actuales. Si le realizan más pruebas en el futuro, su neuropsicólogo puede ver cómo sus

habilidades cambian con el tiempo. Además de proporcionar maneras de lidiar con problemas y mejorar las relaciones personales.

- ❖ Para ayudar a su equipo de rehabilitación a elaborar el mejor plan de tratamiento para sus dificultades actuales y proporcionar información, recursos o recomendaciones para su familia, ya que le ayudarán a la recuperación.
- ❖ Para ayudarle a tomar decisiones acerca de regresar al trabajo o escuela.
- ❖ Para referirlo a otros profesionales que puedan ayudarlo.
- ❖ Para proporcionar información si usted está involucrado en un caso judicial.
- ❖ Para ayudar a determinar si la psicoterapia podría ayudarlo.

